

Поштовани родитељи/старатељи,

**У интересу зравља ваше деце** потребно је **придржавати се** следећих препорука:

- не доводити болесно и дете које је под терапијом у вртић;
- дати медицинској сестри-васпитачу и васпитачу групе информацију о болести детета;
- по прелећаној болести, донети лекарско оправдање;
- у вртићу није дозвољено давање преписане терапије;
- уколико се здравствено стање дететета промени током боравка у вртићу, Предшколска установа је дужна да о томе обавести родитеља/старатеља, како би дете било благовремено збринато у здравственој институцији;
- доведите дете у вртић уредно, чисто и на време;
- тријажни преглед деце особље Установе обавља једном недељно, при пријему;
- по пореби, тријажни преглед се обавља и у јасленој/васпитној групи.

\*\*\*

### **Здрави стилови живота - препоруке**

- Важна је правилна и здрава исхрана (житарице, млеко, млечни производи, воће, поврће, месо и риба);
- Правилна лична хигијена тела, одеће и простора у ком се борави;
- Боравак у природи;
- Физичка активност;
- Смех, разонода и дружење;
- Слободне активности;
- Редован сан (у исто време и колико је потребно организму – у просеку око 8 часова);
- Избегавање стрсних ситуација;
- Редовни систематски прегледи;
- Љубав и међусобна подршка породице и ближњих.